

### ► Seminare, Vorträge, Workshops „Emotions in Business“

Veränderte Marktbedingungen und steigender Wettbewerbsdruck zwingen Unternehmen zu mehr Effektivität durch Prozessoptimierung. Die hierdurch entstehenden emotionalen Spannungsfelder führen vielerorts zu mehr „Emotions“ als „Business“. Jetzt gibt es Raum, sich damit auseinanderzusetzen: Erfahren Sie in Seminaren und Themenabenden, wie Sie den Wandel nutzen und gestalten können. Wertvolle Methoden und Techniken helfen Ihnen Ihre persönlichen Lebenssituation zu meistern.

- **Ziele setzen und erreichen**  
Phasen auf dem Weg zum Ziel
- **Motivation und Selbstmotivation**  
passend zum eigenen Persönlichkeitstyp
- **Denken-Fühlen-Handeln**  
Die Kraft der Emotionen für den Erfolg nutzen
- **Hürden überwinden**  
Frieden schließen mit dem inneren Schweinehund
- **Energie sinnvoll lenken**  
Vom Umgang mit der eigenen Lebenskraft

Sich selbst erforschen, lernen und Spaß haben in Seminaren und Themenabenden der Reihe Emotions in Business.

### ► Mit persönlichem Coaching geht vieles leichter

Persönliches Coaching ist in Sport, Politik und Management weit verbreitet und setzt sich auch im privaten Umfeld immer mehr durch. Coaching richtet sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Ihrer Berufs- und Lebenssituation und ist nach persönlichem Kennenlernen auch telefonisch möglich.

### ► Ihr Nutzen durch persönliches Coaching:

- Impulse für die persönliche Veränderung
- Persönliche Rückmeldung erhalten
- Herausforderungen leichter meistern
- Schwierige Phasen mit professionellen Methoden besser bewältigen
- Unterstützung und Ermutigung genießen

Rufen Sie Christina Hoffmann an.



**Christina Hoffmann**

Dipl. Kauffrau, seit 1994 als Unternehmensberaterin und Trainerin mit dem Schwerpunkt Geschäftsprozessvisualisierung für Großunternehmen tätig. Sie bildete mehr als tausend Menschen in der Geschäftsprozessmodellierung aus. Dabei kam sie sowohl mit der geschäftlichen als auch mit der emotionalen Seite von Veränderungen in Kontakt. Als Coach begleitet sie Menschen in herausfordernden Phasen persönlicher Veränderung.

**Christina Hoffmann  
Beratung**

**Christina Hoffmann**

- **Business-Praxis**
- **Psychologisches Know-how**
- **Persönliche Begleitung**

Lohndorfstraße 28 • D-64342 Seeheim-Jugenheim  
Tel. 06257 / 969695 • Fax: 06257 / 969440  
www.christina-hoffmann.de • beratung@christina-hoffmann.de



# Wandel als Chance

**Begleitung bei der  
Selbstenwicklung.  
Erfolg und Harmonie  
in Beruf und Familie.**

# Was zählt

## ► Der Weg zu dem, was wirklich wichtig ist

„Deine persönlichen Fähigkeiten sind das wichtigste Vermögen, welches Du entwickeln, bewahren und nutzen kannst. Niemand kann und wird das für Dich tun, außer Dir selbst.“

Christina Hoffmann

Nutzen Sie persönliche Veränderung.

Sie können:

- Das Wesentliche für den eigenen Lebensweg erkennen
- Sich selbst positiv beeinflussen
- Die eigene Lebensenergie besser nutzen
- Ausgeglicherer werden
- Intensiver und bewusster (er)leben

## ► Der Multiplikatoreffekt der Persönlichkeitsentwicklung

Wissenschaftler der Harvard-Universität entdeckten ein Prinzip, das auch für die Entwicklung der Persönlichkeit gilt: Eine kleine Veränderung in der Gegenwart führt durch den Multiplikatoreffekt auf Dauer zu einem riesigen Unterschied im Ergebnis – ähnlich dem erstaunlichen Wachstum durch den Zinseszinsseffekt.

